

## O que é orientação sexual?

Orientação sexual, conceito muitas vezes chamado de *sexualidade*, é essencialmente uma identidade que exprime quais as condições de uma pessoa para poder sentir atração sexual por alguém, ou, ocasionalmente, qual a relação que uma pessoa tem com atração sexual e/ou com relações sexuais.

Atração sexual é achar alguém atraente sexualmente; achar que certa pessoa é gostosa, e conseqüentemente ter vontade de fazer sexo com ela. Obviamente, existem fatores sociais que fazem com que nem sempre sentir atração sexual termine em um avanço com intenções sexuais para cima de outra pessoa.

É comum que a orientação sexual de alguém seja utilizada como uma orientação geral. Por exemplo, pode-se presumir que uma pessoa que se diz heterossexual seja também heterorromântica, a não ser que ela informe o contrário. Uma pessoa que se diz gay ou lésbica geralmente sente atração sexual e romântica por pessoas do mesmo gênero ou de pessoas que se consideram de gêneros parecidos, na maior parte das vezes.

## O que é orientação romântica?

Orientação romântica é essencialmente uma identidade que exprime quais as condições de uma pessoa para poder sentir atração romântica por alguém, ou, ocasionalmente, qual a relação que uma pessoa tem com atração e/ou com relações românticas.

Atração romântica é a atração que alguém sente quando está apaixonado, quando ama alguém no sentido mais romântico da palavra, e/ou quando há vontade de ter um relacionamento romântico com outra pessoa. Obviamente, existem fatores sociais que fazem com que nem sempre sentir atração romântica termine em avanços com intenções amorosas.

Algumas pessoas costumam resumir suas identidades com a orientação que acham mais importante, mesmo que as duas atrações diverjam. Uma pessoa que se identifica como bi pode ser tanto bissexual aromântica, quanto heterossexual birromântica, quanto birromântica e bissexual, entre outras possibilidades. Como não é muito comum falar em orientações românticas, aqueles que preferem se identificar usando suas orientações românticas em detrimento das orientações sexuais muitas vezes acabam por não utilizar o sufixo -romântique.

## Outros tipos de orientações?

Algumas pessoas classificam quais orientações possuem além da sexual e da romântica. Na maior parte das vezes, tais orientações são utilizadas apenas dentro de espaços a-espectrais (arromânticos e/ou assexuais). São orientações sensuais/sensoriais, platônicas, queerplatônicas, estéticas, etc.

Pessoas **periorientadas** são pessoas que só utilizam rótulos para sua orientação em geral, ou pessoas cuja orientação não diverge em nenhum aspecto relevante. Pessoas periorientadas podem utilizar rótulos como gay, pan, pomossexual, assexual bissexual, etc.

Pessoas **variorientadas** são pessoas cuja orientação diverge em certos aspectos, e que utilizam rótulos que refletem isso. Pessoas variorientadas podem utilizar rótulos como lésbica aromântica, assexual aromântica, viramóric, gay birromântico, etc.

## Alguns exemplos de orientações e de seus significados:

 Assexual	<b>A-</b>	Alguém que experiencia ausência de atração de forma completa, frequente, condicional ou parcial.
	<b>Abro-</b>	Alguém cuja atração é fluida. A orientação foi originalmente definida como tão fluida que não podia ser descrita com precisão, mas atualmente o rótulo cobre qualquer uma cuja atração muda.
	<b>Bi-</b>	Alguém que se atrai por mais de um gênero ou por dois ou mais gêneros.
	<b>Cétero-Medisso-</b>	Alguém que se atrai somente por quem é não-binária. Há quem diga que pessoas binárias não podem usar o termo.
 Demirromântico	<b>Dêmi-</b>	Alguém cuja atração ocorre somente após formar algum laço especial. No que consiste exatamente esse laço pode mudar de pessoa para pessoa.
	<b>Fêmina-Feminamórica</b>	Alguém não-binária que se atrai somente por mulheres.
 Homem gay	<b>Gay</b>	Alguém que só se atrai por pessoas do mesmo gênero ou por pessoas que consideram ter identidades de gênero similares.
 Griseux	<b>Gray-Gris-Cinza-</b>	Alguém cuja atração é rara (por poucas pessoas), vaga (talvez não seja realmente atração) e/ou fraca (de pouca intensidade).
	<b>Lésbica</b>	Orientação exclusiva a mulheres e pessoas não-binárias que sentem alguma conexão relevante com ser mulher que se atraem por pessoas que se encaixam nessas mesmas descrições.
	<b>Múlti-</b>	Alguém que se atrai por múltiplos gêneros. Termo cunhado principalmente para agrupar outras orientações, como pan e bi.
	<b>Pan-</b>	Alguém que se atrai por todos os gêneros, ou sem que gênero seja um fator.
	<b>Pôli-</b>	Alguém que se atrai por vários gêneros, não necessariamente todos. Não confundir com poliamor (relacionamentos com mais de duas pessoas envolvidas consensualmente).
	<b>Pomo-</b>	Alguém que não define sua orientação além de “não-hétero”, por não querer ou conseguir defini-la.
	<b>Quoi-</b>	Alguém que sente que o conceito de atração é sem sentido ou não aplicável para si mesmo.
	<b>Vir-Viramórica</b>	Alguém não-binária que se atrai somente por homens.

Quer saber mais sobre orientações? Visite [orientando.org](http://orientando.org)!