

## O que é orientação sexual?

Orientação sexual, uma expressão muitas vezes chamada de *sexualidade*, é essencialmente uma identidade que exprime quais as condições de uma pessoa para poder sentir atração sexual por alguém, ou, ocasionalmente, qual a relação que uma pessoa tem com atração sexual e/ou com relações sexuais.

Atração sexual é achar alguém atraente sexualmente; achar que certa pessoa é gostosa, e conseqüentemente ter vontade de fazer sexo com ela. Obviamente, existem fatores sociais que fazem com que nem sempre sentir atração sexual termine em um avanço com intenções sexuais para cima de outra pessoa.

É comum que a orientação sexual de alguém seja utilizada como uma orientação geral. Por exemplo, pode-se presumir que uma pessoa que se diz heterossexual seja também heterorromântica, a não ser que ela informe o contrário. Uma pessoa que se diz gay ou lésbica geralmente sente atração sexual e romântica por pessoas do mesmo gênero ou de pessoas que se consideram de gêneros parecidos, na maior parte das vezes.

## O que é orientação romântica?

Orientação romântica é essencialmente uma identidade que exprime quais as condições de uma pessoa para poder sentir atração romântica por alguém, ou, ocasionalmente, qual a relação que uma pessoa tem com atração e/ou com atos românticos.

Atração romântica é a atração que alguém sente quando está apaixonado, quando ama alguém no sentido mais tradicional da palavra, e/ou quando há vontade de ter um relacionamento romântico com outra pessoa. Obviamente, existem fatores sociais que fazem com que nem sempre sentir atração romântica termine em avanços com intenções amorosas.

Algumas pessoas costumam resumir suas identidades com a orientação que acham mais importante, mesmo que as duas atrações diverjam. Uma pessoa que se identifica como bi pode ser tanto bissexual aromântica, quanto heterossexual birromântica, quanto birromântica e bissexual, entre outras possibilidades. Como não é muito comum falar em orientações românticas, aquêlus que preferem se identificar com sua orientação romântica em detrimento da orientação sexual acabam muitas vezes por não utilizar o sufixo -romântique.

## Outros tipos de orientações?

Algumas pessoas utilizam orientações além da sexual e da romântica. Na maior parte das vezes, estas orientações são apenas utilizadas pelas comunidades aromânticas e assexuais. São orientações sensuais, platônicas, queerplatônicas, estéticas, etc. Por não ser o objetivo deste panfleto, não entraremos a fundo nesta questão.

Pessoas **periorientadas** são pessoas que só utilizam rótulos para sua orientação em geral, ou pessoas cuja orientação não diverge em nenhum aspecto relevante. Pessoas periorientadas podem utilizar rótulos como gay, pan, pomossexual, assexual bissexual, etc.

Pessoas **variorientadas** são pessoas cuja orientação diverge em certos aspectos, e que utilizam rótulos que refletem isso. Pessoas variorientadas podem utilizar rótulos como lésbica aromântica, assexual aromântica, viramórico, gay birromântico, etc.

## Alguns exemplos de orientações e de seus significados:

 Assexual	<b>A-</b>	Ausência de atração, ou atração por nenhum gênero.
	<b>Abro-</b>	Atração fluida. Originalmente, a orientação abro era definida como tão fluida que não podia ser descrita com precisão, mas atualmente o rótulo cobre qualquer pessoa cuja atração muda de tempos em tempos.
	<b>Bi-</b>	Atração por mais de um gênero, ou por dois ou mais gêneros.
	<b>Cetero-Medisso-</b>	Atração somente por pessoas não-binárias. Há controvérsias em relação a pessoas binárias poderem ou não utilizar este termo.
 Demirromântique	<b>Demi-</b>	Atração somente após formar algum laço especial. No que consiste exatamente esse laço pode mudar de pessoa para pessoa.
	<b>Femina-Feminamórique</b>	Atração exclusivamente de pessoas não-binárias por mulheres.
 Homem gay	<b>Gay</b>	Atração somente por pessoas do mesmo gênero, ou por pessoas que consideram suas identidades de gênero similares a tal gênero.
 Grissexual	<b>Gray-Gris-Cinza-</b>	Atração rara (por poucas pessoas), vaga (que talvez não seja realmente atração) e/ou fraca (de pouca intensidade em relação à norma).
	<b>Lésbica</b>	Atração exclusivamente de mulheres ou de pessoas não-binárias que sentem alguma conexão relevante com ser mulher por pessoas que se encaixam nessas mesmas descrições.
	<b>Multi-</b>	Atração por múltiplos gêneros. Termo cunhado para agrupar orientações como bi, poli e pan, não para ser uma orientação por si só, mas existem pessoas que utilizam multi como orientação.
	<b>Pan-</b>	Atração por todos os gêneros, ou independentemente do gênero.
	<b>Poli-</b>	Atração por vários gêneros, não necessariamente todos. Não confundir com poliamor (relacionamentos com mais de duas pessoas envolvidas consensualmente).
	<b>Pomo-</b>	Alguém que não define sua orientação além de “não-hétero”, por não querer ou conseguir defini-la.
	<b>Quoi-</b>	Alguém que sente que o conceito de atração é sem sentido ou não aplicável para si mesmo.
	<b>Vir-Viramórique</b>	Atração exclusivamente de pessoas não-binárias por homens.

Quer saber mais sobre orientações? Visite [orientando.org](http://orientando.org)!