

Identidade de gênero

Identidade de gênero ou gênero é a experiência subjetiva de uma pessoa a respeito de si mesma e das relações dessa pessoa com os outros gêneros de seu espaço social. É como alguém sente sua própria essência do ser. É um modo como alguém se apresenta no meio social. É o resumo das vivências e entendimentos de uma pessoa.

Não depende de não querer se adaptar a papéis de gênero ou do tipo de roupa que cada uma deseja vestir. Não depende dos genitais e da aparência física. Não se limita simplesmente a mulher e homem, pois há inúmeras identidades de gênero não-binárias, e também não é uma obrigatoriedade: pessoas podem não ter gênero. Cada pessoa sente sua identidade de gênero de sua própria maneira. A maioria não consegue escolher sua identidade de gênero, apenas as palavras utilizadas para descrevê-lo. Os termos usados para identidades de gênero são artificiais: as palavras *mulher* e *homem* são nomes inventados para esses dois gêneros, mas isso não significa que os gêneros por si próprios são artificiais.

A cultura ocidental divide e padroniza as possibilidades de identidades de gênero em dois gêneros legitimados, mulher e homem, enquanto certas culturas podem dividi-las em três identidades ou mais.

Possibilidades de identidades de gênero são infinitas, e também existem vários termos que cobrem várias identidades de gênero, como neurogênero, espectro agênero, xenogênero, intergênero e aporagênero.

Muitas vezes, usa-se a terminologia sexo como sinônimo de identidade de gênero.

Gênero designado

Gênero designado ou gênero imposto é o gênero que foi forçado à pessoa desde seu nascimento, ou até mesmo antes do nascimento (no ultrassom). Tal gênero é imposto pela Medicina e pela família, baseando-se somente nos genitais externos: se tiver vagina, designam como menina; se tiver pênis, designam como menino; se nascer com uma combinação dos dois, designam um deles, e muitas vezes mutilam cirurgicamente os genitais para “condizer” com o gênero imposto.

Quem se identifica exatamente como o gênero que lhe foi imposto é **cisgênero (cis)**. Quem não se identifica como o gênero imposto, mesmo parcialmente, pode se identificar como **transgênero (trans)**. Termos como cis e trans podem ser chamados de **modalidades de gênero**. Algumas pessoas trans, geralmente as que desejam fazer terapia hormonal e cirurgia de reconstrução genital, ocasionalmente são chamadas de **transexuais**, um termo em desuso, mas que ainda é o preferencial para certas pessoas trans.

Algumas bandeiras de orgulho trans/não-binário

Transgênero	Não-binária	Intergênero	Agênero	Neurogênero	Poligênero	Gênero-fluido	Genderqueer

Identidades de gênero binárias e não-binárias

Identidades de gênero binárias	Identidades de gênero não-binárias (NB)
Mulher e homem. Uma pessoa binária é aquela que se identifica estritamente com um desses gêneros ou com o outro, em totalidade, sem fluidez. Pessoas binárias geralmente são cis ou trans, mas também existem outras modalidades de gênero usadas em situações mais complexas.	São todas as identidades de gênero que não são nem 100% homem nem 100% mulher. Inclui gêneros neutros, gêneros ambíguos, identidades de gênero fluídas, identidades compostas por mais de um gênero, ausência parcial ou total de gênero, gêneros completamente separados dos binários, etc.

Pessoas NB podem sentir necessidade de utilizar palavras não aceitas pela norma culta da língua portuguesa, quando não se identificam com palavras que indicam “gênero masculino” ou “feminino”. Alguns exemplos dessa neolinguagem são a utilização de *x* mudo ou de *e* no lugar de *a* ou de *o*.

Parte do texto adaptado de pt-br.identidades.wikia.com

Você pode aprender mais sobre identidades LGBTQIAP+ em Orientando.org!

Mais sobre identidades não-binárias

Várias das identidades não-binárias são identidades que podem se aplicar a várias experiências de gênero diferentes. Por exemplo, alguém que diz que é gênero-fluido pode ser fluide entre homem e mulher, entre homem, mulher e agênero, entre mulher e andrógine, entre outras possibilidades. A pessoa pode até não saber quais exatamente são seus gêneros, apenas que eles mudam. Uma pessoa pode se identificar com vários termos não-binários diferentes, porque vários dos gêneros indicam experiências diferentes com o gênero. Ninguém é inválida por querer usar palavras específicas para descrever seu gênero, e nem por não conseguir apontar palavras específicas e/ou preferir identidades mais abrangentes.

Pessoas não-binárias podem querer mudar seu corpo para ficarem mais confortáveis com ele, mas isso depende de cada pessoa. Qualquer pessoa trans, binária ou não binária, deve decidir por si só se deseja fazer cirurgia facial, cirurgia para botar silicone ou retirar seios, cirurgia para mudar seus genitais, etc.

Pessoas não-binárias podem decidir se preferem se apresentar, dentro do binário de gênero, “como mulheres” ou “como homens”. Também podem decidir utilizar características de ambos os gêneros binários, como, por exemplo, vestido e barba, ou maquiagem colorida com roupas “masculinas”. Também podem preferir utilizar expressões de gênero diferentes todo dia. Pessoas binárias, cis ou trans, também podem ter expressões de gênero variadas, e suas identidades ainda são válidas. Apenas estou citando uma dúvida comum sobre pessoas NB.

Exemplos de identidades não-binárias

	Agênero	Alguém sem gênero, com um gênero totalmente neutro ou com o sentimento de que nenhum gênero se encaixa.
	Andrógine	Identidade que mistura gêneros, ou que está entre um gênero e outro. Várias vezes, mas não todas, tais gêneros são homem e mulher.
	Bigênero	Identidade para quem experiencia dois gêneros. Podem ser ambos ao mesmo tempo, ou fluídos; isto é, em horas/dias/meses/anos diferentes.
	Ciclogênero	Uma identidade de gênero que muda com o ciclo menstrual.
	Demigênero	Uma identidade que é parcialmente um gênero. Geralmente é utilizada acompanhada de um gênero (demimaverique, por exemplo). A outra parte do gênero pode ou não existir.
	Gênero-cinza	Descreve alguém que é ambivalente em relação à sua identidade/expressão de gênero, mas que se identifica ao menos parcialmente com uma identidade não-binária, definida ou não.
	Gênero-fluido	Descreve alguém cuja identidade de gênero muda de tempos em tempos. A pessoa pode ou não mudar nomes/linguagem para algo mais adequado para a identidade atual.
	Gênero-fluxo	Descreve alguém que possui um gênero que flui em intensidade (como menina para demimenina para agênero). Algumas vezes esta identidade é definida como fluida entre certo gênero e agênero.
	Gênero-vago	Uma identidade de gênero altamente influenciada por ser neurodivergente, para quem sente que não consegue definir qual exatamente é seu gênero por sua neurodivergência.
	Intergênero	Uma identidade de gênero influenciada por ser intersexo.
	Magigênero	Uma identidade que é na maioria um gênero. Geralmente é utilizada acompanhada de um gênero (magimenino, por exemplo). A outra parte do gênero pode ou não existir.
	Maverique	Gênero caracterizado pela independência total dos gêneros binários e de qualquer gênero entre esses, e pela convicção de que tal gênero não é um desses ou neutro.
	Nanogênero	Uma identidade que é uma pequena parte de um gênero. Geralmente é utilizada acompanhada de um gênero (nanomenina, por exemplo). A outra parte do gênero pode ou não existir.
	Neutrois	Uma identidade neutra, nula ou sem gênero. Pode ser utilizada como um sinônimo de agênero ou como uma presença de um gênero neutro, dependendo da pessoa.
	Poligênero	Identidade para quem experiencia vários gêneros. Podem ser todos ao mesmo tempo, um de cada vez, ou mudando de intensidade entre si de tempos em tempos.
	Xenogênero	Há pessoas que possuem identidades de gênero muito fora do comum, e o melhor jeito de explicá-las é comparando-as com arquétipos, sentidos, sentimentos, elementos da natureza e outros conceitos “nada a ver com gênero”. Tais identidades são xenogêneros.